

HORARIO CENTRO DE ENTRENAMIENTO – TINGÜARO						
	L	M	X	J	V	S
7:00 - 8:00	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL	
8:00 – 9:00	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL
9:00- 10:00	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL
10:00 - 11:00	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	
11:00 - 12:00	FUNCIONAL	FUNCIONAL	E.PERSONAL	FUNCIONAL	E.PERSONAL	
12:00 -13:00						
16:00 - 17:00	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL		
17:00 - 18:00	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	
18:00 - 19:00	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	
19:00 - 20:00	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	
20:00 - 21:00	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL		
21:00 - 22:00		FUNCIONAL		FUNCIONAL		