

0	HORARIO CENTRO DE ENTRENAMIENTO PERSONAL Y PILATES - LA PINTORA									
	L		M		X		J		V	
8:00 - 9:00	YOGA (+10)		ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALES (+5)		YOGA (+10)		ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALES (+5)		YOGA (+10)	
9:00 -10:00	PILATES (SALA 1)	E. I (+3)	EMBARAZADA Y POST PARTO	E. I. (+3)	PILATES (SALA 1)	E.I (+3)	EMBARAZADA Y POST PARTO	E. I. (+3)	PILATES (SALA 1)	E.I (+3)
10:00 - 11:00	ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALES (+5)		PILATES (SALA 1)	E. I. (+3)	ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL (+5)		PILATES (SALA 1)	E. I (+3)	ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALES (+5)	
11:00 - 12:00	ENTRENAMIENTO INDIVIDUALES (+5)		REHABILITACIÓN		ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL (+5)		REHABILITACIÓN		ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL (+5)	
12:00- 13:00										
16:00 - 17:00	ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALES (+5)				ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALES (+5)					
17:00 - 18:00	ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALES (+5)		ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALES (+5)		ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALES (+5)		ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALES (+5)		ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALES (+5)	
18:00 - 19:00	ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALES (+5)		PILATES	E.I. (+3)	ENTRENAMIENTO INDIVIDUALES (+5)		PILATES	E. I (+3)	PILATES (SALA 1)	
19:00 - 20:00	PILATES (SALA 1)	E. I (+3)	ENTRENAMIENTO INDIVIDUALES (+5)		PILATES (SALA 1)	E. I (+3)	ENTRENAMIENTO INDIVIDUALES (+5)			
20:00 - 21:00	YOGA (+10)		ENTRENAMIENTO INDIVIDUALES (+5)		YOGA (+10)		ENTRENAMIENTO INDIVIDUALES (+5)			

NOTA:

- El horario es temporal y modificable
- El servicio de fisioterapia y nutrición será con cita previa
- Los entrenamientos personales será con cita previa.
- Reservar de clases – APP.